



Ф.Б. Ядчемизова
Ядчемизова Ф.Б.

МЕНЮ

01.06.2023 четверг

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	197	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша "Ассорти"		150
Второй завтрак	90	
Вафли		25
Обед	312	
Хлеб пшеничный		50
Суп крестьянский		170
Кисель		150
Соус с курицей картофелем		180
Полдник	237	
Ватрушки (дрожевое тесто, творожные)		50
Чай с сахаром		150
Итого за день:	836	

МКДОУ "Детский сад №58"



Ф.Б. Хачемизова
Хачемизова Ф.Б.

МЕНЮ 01.06.2023 четверг

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	215	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша "Ассорти"		200
Второй завтрак	90	
Вафли		25
Обед	345	
Хлеб пшеничный		50
Кисель		150
Суп крестьянский		200
Соус с курицей картофелем		200
Полдник	277	
Чай с сахаром		150
Ватрушки (дрожжевое тесто, творожные)		60
Итого за день:	927	

МКДОУ "Детский сад №58"



Хакемизова Ф.Б.
Хакемизова Ф.Б.

МЕНЮ
02.06.2023 пятница

Категория: Дети от 1 до 3 лет
Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	206	
Масло (порциями)		5
Омлет натуральный		65
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	48	
Хлеб с повидлом		25
Обед	515	
Компот из смеси сухофруктов		150
Хлеб пшеничный		70
Суп картофельный с фасолью		170
Гуляш из говядины		70
Макаронные изделия отварные		100
Полдник	220	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Каша рисовая с изюмом		100
Итого за день:	989	

МКДОУ "Детский сад №58"



Ф.Б. Качемизова
Качемизова Ф.Б.

МЕНЮ

02.06.2023 пятница

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	211	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Омлет натуральный		70
Второй завтрак	48	
Хлеб с повидлом		25
Обед	583	
Компот из смеси сухофруктов		150
Хлеб пшеничный		70
Суп картофельный с фасолью		200
Гуляш из говядины		80
Макаронные изделия отварные		130
Полдник	220	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Каша рисовая с изюмом		100
Итого за день:	1 062	



[Signature]
Хачемизова Ф.Б.

МЕНЮ

05.06.2023 понедельник

Категория: Дети от 1 до 3 лет
Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	264	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша пшенная с молоком		150
Второй завтрак	83	
Печенье		40
Обед	458	
Хлеб пшеничный		50
Компот из смеси сухофруктов		150
Шницель мясной		50
Суп картофельный с макаронными изделиями		170
Гороховое пюре		100
Полдник	253	
Булочка домашняя		50
Какао с молоком		150
Итого за день:	1 058	

МКДОУ "Детский сад №58"



Хачемизова Ф.Б.

МЕНЮ
05.06.2023 понедельник

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	279	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша пшенная с молоком		200
Второй завтрак	83	
Печенье		40
Обед	537	
Хлеб пшеничный		50
Компот из смеси сухофруктов		150
Суп картофельный с макаронными изделиями		200
Шницель мясной		70
Гороховое пюре		120
Полдник	288	
Булочка домашняя		60
Какао с молоком		150
Итого за день:	1 187	



Ф.Б. Чемизова
 Чемизова Ф.Б.

МЕНЮ

06.06.2023 вторник

Категория: Дети от 1 до 3 лет
 Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	236	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша ячневая вязкая молочная		150
Второй завтрак	74	
Бутерброды с сыром		20/10
Обед	533	
Хлеб пшеничный		90
Кисель		150
Котлеты рыбные любительские		65
Пюре картофельное		100
Суп перловый		170
Полдник	201	
Хлеб пшеничный		50
Суп молочный с гречневой крупой		170
Итого за день:	1 044	

МКДОУ "Детский сад №58"



МЕНЮ
06.06.2023 вторник

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	253	
Чай с лимоном		150
Каша ячневая вязкая молочная		200
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	93	
Бутерброды с сыром		30/10
Обед	552	
Хлеб пшеничный		90
Кисель		150
Котлеты рыбные любительские		70
Пюре картофельное		120
Суп перловый		200
Полдник	218	
Хлеб пшеничный		50
Суп молочный с гречневой крупой		200
Итого за день:	1116	



Ф.Б. Качемизова
 Качемизова Ф.Б.

МЕНЮ

07.06.2023 среда

Категория: Дети от 1 до 3 лет
 Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	240	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша манная молочная/сладкая		150
Второй завтрак	90	
Вафли		25
Обед	399	
Хлеб пшеничный		50
Компот из смеси сухофруктов		150
Борщ со свежей капустой		170
Плов из птицы (филе)		180
Полдник	202	
Хлеб пшеничный		30
Какао с молоком		150
Яйца вареные		1 шт
Итого за день:	931	



Ф.Б. Жачемизова
Жачемизова Ф.Б.

МЕНЮ

07.06.2023 среда

Категория: Дети от 3 до 7 лет
Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	260	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша манная молочная/сладкая		200
Второй завтрак	90	
Вафли		25
Обед	461	
Хлеб пшеничный		50
Компот из смеси сухофруктов		150
Борщ со свежей капустой		200
Плов из птицы (филе)		220
Полдник	202	
Хлеб пшеничный		30
Какао с молоком		150
Яйца вареные		1 шт
Итого за день:	1 013	

МКДОУ "Детский сад №58"

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий



МЕНЮ 08.06.2023 четверг

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	205	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Каша "Геркулес" жидкая на молоке		150
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	83	
Печенье		40
Обед	351	
Хлеб пшеничный		50
Компот из смеси сухофруктов		150
Соус сметанный		25
Суп харчо		170
Голубцы ленивые		50
Полдник	303	
Чай с сахаром		150
Пирожок с повидлом		70
Итого за день:	942	



МЕНЮ

08.06.2023 четверг

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	225	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Каша "Геркулес" жидкая на молоке		200
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	83	
Печенье		40
Обед	413	
Хлеб пшеничный		50
Соус сметанный		30
Компот из смеси сухофруктов		150
Суп харчо		200
Голубцы ленивые		90
Полдник	303	
Чай с сахаром		150
Пирожок с повидлом		70
Итого за день:	1 024	

МКДОУ "Детский сад №58"

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий



МЕНЮ

09.06.2023 пятница

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	218	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша пшеничная вязкая молочная		150
Второй завтрак	34	
Хлеб с повидлом		25
Обед	445	
Компот из смеси сухофруктов		150
Хлеб пшеничный		70
Суп картофельный с горохом		170
Тефтели мясные (1-й вариант)		50
Каша пшенная рассыпчатая(гарнир)		100
Полдник	234	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Макароны, запеченные с сыром		65
Итого за день:	932	

МКДОУ "Детский сад №58"

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий



МЕНЮ

09.06.2023 пятница

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	236	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша пшеничная вязкая молочная		200
Второй завтрак	34	
Хлеб с повидлом		25
Обед	570	
Компот из смеси сухофруктов		150
Каша пшенная рассыпчатая(гарнир)		120
Хлеб пшеничный		70
Тефтели мясные (1-й вариант)		90
Суп картофельный с горохом		200
Полдник	248	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Макароны, запеченные с сыром		80
Итого за день:	1 089	

МКДОУ "Детский сад №58"



Качемизова Ф.Б.

МЕНЮ 13.06.2023 вторник

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	240	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша манная молочная/сладкая		150
Второй завтрак	83	
Печенье		40
Обед	459	
Хлеб пшеничный		50
Компот из смеси сухофруктов		150
Рассольник		170
Котлеты рыбные любительские		65
Пюре картофельное		100
Полдник	161	
Хлеб пшеничный		30
Суп молочный с макаронными изделиями		170
Итого за день:	943	



[Signature]
Зачемизова Ф.Б.

МЕНЮ

13.06.2023 вторник

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	260	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша манная молочная/сладкая		200
Второй завтрак	83	
Печенье		40
Обед	492	
Хлеб пшеничный		50
Компот из смеси сухофруктов		150
Рассольник		200
Котлеты рыбные любительские		70
Пюре картофельное		120
Полдник	174	
Хлеб пшеничный		30
Суп молочный с макаронными изделиями		200
Итого за день:	1 009	

МКДОУ "Детский сад №58"




Хачемизова Ф.Б.

МЕНЮ 14.06.2023 среда

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	236	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша ячневая вязкая молочная		150
Второй завтрак	44	
Яблоки		100
Обед	468	
Хлеб пшеничный		70
Тефтели мясные (1-й вариант)		70
Каша пшенная рассыпчатая(гарнир)		100
Суп картофельный с мучными клецками		170
Компот из свежих яблок		150
Полдник	227	
Чай с сахаром		150
Пирожок с повидлом		50
Итого за день:	975	

МКДОУ "Детский сад №58"



МЕНЮ 14.06.2023 среда

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	253	
Чай с лимоном		150
Каша ячневая вязкая молочная		200
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	44	
Яблоки		100
Обед	498	
Суп картофельный с мучными клецками		200
Каша пшенная рассыпчатая(гарнир)		120
Хлеб пшеничный		70
Тефтели мясные (1-й вариант)		70
Компот из свежих яблок		150
Полдник	249	
Чай с сахаром		150
Пирожок с повидлом		60
Итого за день:	1 044	



Ф.Б. Фемизова

МЕНЮ

15.06.2023 четверг

категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	197	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша "Ассорти"		150
Второй завтрак	105	
Кефир		150
Обед	322	
Хлеб пшеничный		50
Суп крестьянский		170
Кисель		150
Соус с курицей картофелем		180
Полдник	162	
Хлеб пшеничный		30
Суп молочный с гречневой крупой		170
Итого за день:	786	



Ф.Б. Немизова
Немизова Ф.Б.

МЕНЮ

15.06.2023 четверг

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	215	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша "Ассорти"		200
Второй завтрак	105	
Кефир		150
Обед	435	
Хлеб пшеничный		90
Кисель		150
Суп крестьянкий		200
Соус с курицей картофелем		200
Полдник	218	
Хлеб пшеничный		50
Суп молочный с гречневой крупой		200
Итого за день:	973	

МКДОУ "Детский сад №58"

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий



МЕНЮ 16.06.2023 пятница

Категория: Дети от 1 до 3 лет
Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	206	
Масло (порциями)		5
Омлет натуральный		65
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	48	
Хлеб с повидлом		35
Обед	550	
Соус сметанный		25
Хлеб пшеничный		70
Суп картофельный с фасолью		170
Макаронные изделия отварные		100
Компот из свежих яблок		150
Биточки рубленные из говядины		60
Полдник	220	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Каша рисовая с изюмом		100
Итого за день:	1 024	

МКДОУ "Детский сад №58"

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий



МЕНЮ

16.06.2023 пятница

Категория: Дети от 3 до 7 лет
Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	211	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Омлет натуральный		70
Второй завтрак	48	
Хлеб с повидлом		35
Обед	603	
Соус сметанный		30
Хлеб пшеничный		70
Суп картофельный с фасолью		200
Макаронные изделия отварные		120
Компот из свежих яблок		150
Биточки рубленые из говядины		70
Полдник	220	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Каша рисовая с изюмом		100
Итого за день:	1 082	

МКДОУ "Детский сад №58"



Исметизова Ф.Б.

МЕНЮ 19.06.2023 понедельник

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	264	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша пшенная с молоком		150
Второй завтрак	90	
Вафли		25
Обед	458	
Хлеб пшеничный		50
Компот из смеси сухофруктов		150
Шницель мясной		50
Суп картофельный с макаронными изделиями		170
Гороховое пюре		100
Полдник	186	
Булочка домашняя		50
Какао с молоком		150
Итого за день:	998	

МКДОУ "Детский сад №58"



Ивченнизова Ф.Б.

МЕНЮ

19.06.2023 понедельник

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	279	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша пшенная с молоком		200
Второй завтрак	90	
Вафли		25
Обед	537	
Хлеб пшеничный		50
Компот из смеси сухофруктов		150
Суп картофельный с макаронными изделиями		200
Шницель мясной		70
Гороховое пюре		120
Полдник	211	
Булочка домашняя		60
Какао с молоком		150
Итого за день:	1 117	

МКДОУ "Детский сад №58"



Ф.Б. Жаченизова
Жаченизова Ф.Б.

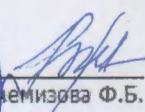
МЕНЮ 20.06.2023 вторник

Категория: Дети от 1 до 3 лет
Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	236	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша ячневая вязкая молочная		150
Второй завтрак	62	
Бутерброды с сыром		25
Обед	493	
Кисель		150
Котлеты рыбные любительские		65
Пюре картофельное		100
Хлеб пшеничный		70
Суп перловый		170
Полдник	162	
Хлеб пшеничный		30
Суп молочный с гречневой крупой		170
Итого за день:	953	

МКДОУ "Детский сад №58"




Камизова Ф.Б.

МЕНЮ 20.06.2023 вторник

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	253	
Чай с лимоном		150
Каша ячневая вязкая молочная		200
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	62	
Бутерброды с сыром		25
Обед	512	
Кисель		150
Котлеты рыбные любительские		70
Пюре картофельное		120
Хлеб пшеничный		70
Суп перловый		200
Полдник	179	
Хлеб пшеничный		30
Суп молочный с гречневой крупой		200
Итого за день:	1 006	

МЕНЮ

21.06.2023 среда



Ф.Б. Хагемизова
Хагемизова Ф.Б.

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	240	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша манная молочная/сладкая		150
Второй завтрак	105	
Кефир		150
Обед	418	
Хлеб пшеничный		50
Компот из смеси сухофруктов		150
Борщ со свежей капустой		170
Плов из птицы (филе)		180
Полдник	183	
Хлеб пшеничный		30
Какао с молоком		150
Яйца вареные		1 шт
Итого за день:	946	



МЕНЮ

21.06.2023 среда

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	260	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша манная молочная/сладкая		200
Второй завтрак	105	
Кефир		150
Обед	486	
Хлеб пшеничный		50
Компот из смеси сухофруктов		150
Борщ со свежей капустой		200
Плов из птицы (филе)		220
Полдник	183	
Хлеб пшеничный		30
Какао с молоком		150
Яйца вареные		1 шт
Итого за день:	1 034	



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
Хагачинова Ф.Б.
Хагачинова Ф.Б.

МЕНЮ

22.06.2023 четверг

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	205	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Каша "Геркулес" жидкая на молоке		150
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	83	
Печенье		40
Обед	318	
Хлеб пшеничный		50
Компот из смеси сухофруктов		150
Соус сметанный		25
Суп харчо		170
Голубцы ленивые		50
Полдник	303	
Чай с сахаром		150
Пирожок с повидлом		70
Итого за день:	909	



МЕНЮ

22.06.2023 четверг

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	225	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Каша "Геркулес" жидкая на молоке		200
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	83	
Печенье		40
Обед	367	
Хлеб пшеничный		50
Соус сметанный		30
Компот из смеси сухофруктов		150
Суп харчо		200
Голубцы ленивые		90
Полдник	303	
Чай с сахаром		150
Пирожок с повидлом		70
Итого за день:	978	



МЕНЮ

26.06.2023 понедельник

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	205	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Каша "Геркулес" жидкая на молоке		150
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	90	
Вафли		25
Обед	366	
Хлеб пшеничный		50
Компот из смеси сухофруктов		150
Борщ со свежей капустой		170
Соус с курицей картофелем		180
Полдник	255	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Фруктовый соус		25
Суфле творожное		50
Итого за день:	916	



Handwritten signature
Хачемизова Ф.Б.

МЕНЮ

26.06.2023 понедельник

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	225	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Каша "Геркулес" жидкая на молоке		200
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	90	
Вафли		25
Обед	409	
Хлеб пшеничный		50
Компот из смеси сухофруктов		150
Борщ со свежей капустой		200
Соус с курицей картофелем		200
Полдник	307	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Суфле творожное		100
Фруктовый соус		30
Итого за день;	1 031	



МЕНЮ 27.06.2023 вторник

Категория: Дети от 1 до 3 лет
Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	240	
Масло (порциями)		5
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Каша манная молочная/сладкая		150
Второй завтрак	90	
Вафли		25
Обед	480	
Хлеб пшеничный		50
Гречка отварная		100
Компот из смеси сухофруктов		150
Рассольник		170
Котлета мясная		60
Соус томатный		30
Полдник	161	
Хлеб пшеничный		30
Суп молочный с макаронными изделиями		170
Итого за день:	971	

МКДОУ "Детский сад №58"



Хачемизова Ф.Б.

МЕНЮ

27.06.2023 вторник

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	295	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Каша манная молочная/сладкая		200
Масло (порциями)		10
Второй завтрак	90	
Вафли		25
Обед	482	
Хлеб пшеничный		50
Котлета мясная		70
Компот из смеси сухофруктов		150
Гречка отварная		120
Рассольник		200
Соус томатный		30
Полдник	174	
Хлеб пшеничный		30
Суп молочный с макаронными изделиями		200
Итого за день:	1 041	



Ф.Б. Качемизова
Качемизова Ф.Б.

МЕНЮ

29.06.2023 четверг

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	302	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Каша "Ассорти"		150
Второй завтрак	56	
Вафли		25
Обед	641	
Хлеб пшеничный		50
Суп крестьянский		170
Компот из смеси сухофруктов		150
Котлеты рыбные любительские		65
Пюре картофельное		100
Полдник	307	
Чай с сахаром		150
Пирожок с повидлом		70
Итого за день:	1 306	



МЕНЮ 29.06.2023 четверг

Категория: Дети от 3 до 7 лет
Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	372	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Каша "Ассорти"		200
Второй завтрак	56	
Вафли		25
Обед	739	
Хлеб пшеничный		50
Компот из смеси сухофруктов		150
Котлеты рыбные любительские		80
Пюре картофельное		120
Суп крестьянский		200
Полдник	307	
Чай с сахаром		150
Пирожок с повидлом		70
Итого за день:	1 474	



Ханемизова Ф.Б.
Ханемизова Ф.Б.

МЕНЮ

30.06.2023 пятница

Категория: Дети от 1 до 3 лет
Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	206	
Масло (порциями)		5
Омлет натуральный		65
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	48	
Хлеб с повидлом		35
Обед	515	
Компот из смеси сухофруктов		150
Хлеб пшеничный		70
Суп картофельный с фасолью		170
Гуляш из говядины		70
Макаронные изделия отварные		100
Полдник	230	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Каша рисовая с изюмом		100
Итого за день:	999	



МЕНЮ

30.06.2023 пятница

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	206	
Масло (порциями)		5
Омлет натуральный		65
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	48	
Хлеб с повидлом		35
Обед	515	
Компот из смеси сухофруктов		150
Хлеб пшеничный		70
Суп картофельный с фасолью		170
Гуляш из говядины		70
Макаронные изделия отварные		100
Полдник	230	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Каша рисовая с изюмом		100
Итого за день:	999	